

Reライフフェス 2026

人生を楽しむアクティブ世代のための“大人の文化祭”。

開催10周年を迎え、スケールアップしたReライフフェスをぜひお楽しみください。
スタンプラリーもご用意しています。新しい発見と出会いの2日間を、心ゆくまでどうぞ。

※本マップの内容は予定のため変更となる可能性があります。
※事務局には筆談具の用意がございます。



プレゼントがもらえる!

スタンプラリー

会場内の★マークのところにあるスタンプを集めましょう。
集めたらゴール(景品引換所)へ!
プレゼントを用意してお待ちしています!

Start!



Goal!

読者会議メンバーには更にプレゼント。
詳しくは Reライフブース (I-08) にお越しください。

- あ行
- A-07 青木フルーツ
 - K-07 朝日新聞 デジタル版
 - H-05 味の素AGF
 - F-04 あんしん祭典

- B-I
- B-11 ヴィボン
 - F-06 HEUREUX(ウウル)
 - I-14 AFU
 - F-15 HIS ココロオドル
 - K-04 エテルナム

- H-G
- H-04 エデンの園
 - G-03 NTTファイナンス
 - B-10 エンチーム
 - B-03 OAGウェルビー-R

- か行
- P-04 カゴメ
 - E-02 カネカ
 - D-10 亀長茶園
 - F-10 韓国観光公社

- P-G
- P-13 漢方薬 誠心堂
 - G-07 京都古文化保存協会
 - B-08 コープみらい
 - L-05 コロパニ/コロパニプラス

- さ行
- F-03 サントリーウエルネス
 - B-14 C'BON
 - H-10 JTB
 - A-09 システムギアビジョン
 - K-02 お休み処 presented by 時代劇専門チャンネル
 - H-07 地主倶楽部
 - B-04 JICA海外協力隊
 - E-03 集英社
 - H-02 スキンケア体感ブース
 - E-06 セシール
 - K-06 セットバック
 - E-05 全身シャンプーのCHANT
 - P-12 ソニー生命保険
 - A-10 ソフトバンク



ブース番号のご案内
A-00
横列 縦列

ステージ、出展ブースの詳しい情報、ステージ当選状況はこちらからもご覧いただけます。

写真を撮影してSNSに投稿しよう!

主催企画コーナー

D-08 プロが撮影! とっておき写真館
協力: スタジオ・ディーバ

プロが撮影!“私らしさ”を引き出す、ヘアメイク付きの特別な写真体験
※一部有料。詳細はブースにて

P-07 占いコーナー
協力: 協同組合易道事業連盟

四柱推命で、人生をより良く生きるヒントをつかんでみては?
※1回1000円(税込)

I-10 AgeTechコーナー
協力: YAMADA, HYPER CUBE

ゴムによる歩行サポート、会話ロボット、脳トレなどで最新テクノロジーが体験できます。

I-08 Reライフブース
Reライフプロジェクト

著名スタイリストによるミニ講演、大人のメイクセミナー+体験会など。会員限定の特典も!

- た行
- A-06 高島産業
 - B-06 食べる生甘酒専門店 はまい工房
 - P-11 TVer
 - L-07 D.ROCK JAPAN
 - C-10 斗南丘牧場
 - H-08 ドリームピア

- な行
- L-10 中銀ライフケア 熱海・横浜希望ヶ丘
 - G-11 ナチュラルクリエイト/カノアクルー
 - K-05 日刊スポーツNEWS
 - M-08 日清麺職人
 - B-05 日本自然保護協会
 - I-04 日本センテナリアン健康協会
 - A-14 日本対がん協会
 - F-08 <認知症への備え>推進プロジェクト
 - F-11 NEO HEALER
 - G-10 ネスカフェ ドルチェゲスト

- は行
- E-08 伯東
 - F-01 パナソニックホームズ
 - M-10 ハルメク
 - E-10 阪急交通社
 - L-15 BS朝日 銀のマルシェ
 - P-10 Victor・コスモサウンド
 - M-04 VIPグローバル
 - A-04 100年活躍ナビ(東京都)
 - F-07 ファーストシステム
 - D-03 フラワーライフ振興協議会
 - G-15 プリンセス・クルーズ
 - L-08 プレミアムウォーター
 - J-14 Floria(フローリア)
 - N-15 ホテルグランフェニックス奥志賀/ZUICA

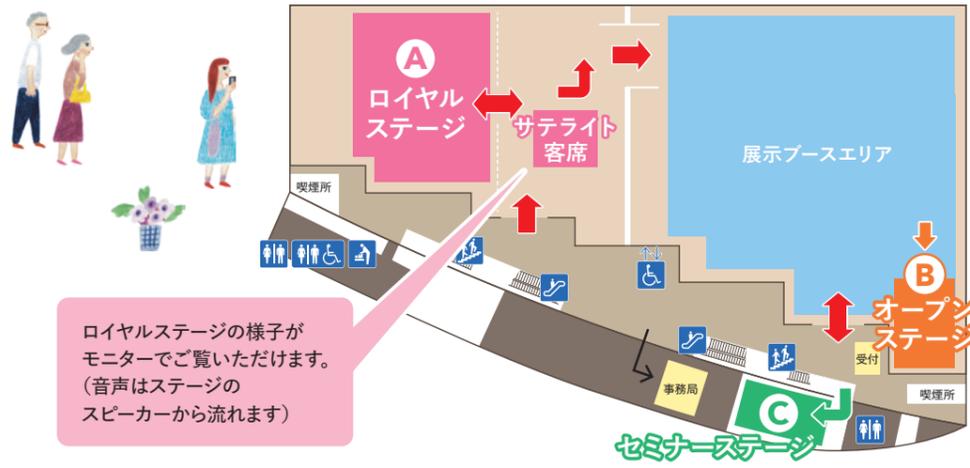
- ま行
- K-08 MONEY DOCTOR
 - F-13 ミサワリフォーム
 - B-15 MITSUI OCEAN CRUISES
 - G-08 三井住友信託銀行
 - P-05 minaallret/栗野商事
 - B-09 メルシー

- や行
- P-09 ヤマトライズ
 - P-15 山本化学工業
 - L-04 ULAS

- ら行
- B-13 リバーフィールド
 - B-12 琉球もろみ酢ショップGAIA
 - E-04 ロート製薬×余仁生(ユウエンサン)
 - K-10 ロッテ
 - E-01 ロボットプラネット
- わ行
- H-01 ワコール

朝日新聞
Reライフフェス 2026
ステージスケジュール

日時 2026年 2/22日・23日祝
10:00-18:00(23日は17:00まで)
会場 東京国際フォーラム ホールE



会場内では入場パスを必ずご着用ください!

入場パスのQRコードを出展パートナーが読み取ると、ご登録いただいた個人情報を出展パートナーが取得します。会期後、出展パートナーがお客様に特別なご案内やお得な情報などを発信します。詳しくは、入場パスの記載事項をご確認ください。



全ステージの聴講は「当選者」を優先します

ステージプログラムにご当選された方

- 各プログラムの開場時間は、開始30分前を予定しております。ステージ前にお並びいただいた順に、ご入場・ご着席いただけます(開始1時間前よりお並びいただけます)。
- 当選されたプログラムのお席は、開始10分前まで確保しています。開始10分前を過ぎてステージへのご入場が確認できない場合、キャンセル扱いとし、キャンセル待ちの来場者を順次ご案内いたします。

お席の確保は開始の10分前まで!!

キャンセル席について

(抽選に落選された方、抽選に応募されていない方)

- 当日、各ステージプログラムで空席が出た場合、キャンセル席としてご案内します。
- 各ステージのスタッフの案内に従い、キャンセル待機列にお並びください。
- キャンセル席は、お並びいただいた順にご案内します。
- お並びいただいてもお席をご案内できない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

A ロイヤルステージ

2月22日祝 A1 2/22 10:00-11:00 SPONSORED
目指せ健口(こう)長寿! 噛むことセミナー
伊沢拓司さんと考える、噛むことのチカラ
協賛: ロッテ
伊沢拓司さん(QuizKnock)
平野浩彦さん(東京都健康長寿医療センター 口腔外科部長・研究所研究部長)

A2 2/22 11:40-12:40
続々・ありふれた『三谷幸喜のありふれた生活』
三谷幸喜さん(脚本家)
山口宏子さん(元朝日新聞記者)

A3 2/22 13:20-14:20 SPONSORED
初めてでも安心! 意外とリーズナブルなクルーズ旅。
50代からの新しい旅のかたち
〜心と体が整う大人の船旅〜
協賛: プリンセス・クルーズ
北斗晶さん(元女子プロレスラー・タレント)
小森由里子さん(プリンセス・クルーズ セールスマネージャー)

A4 2/22 15:00-16:00
おひとりさまで大丈夫: 孤独死なんて怖くない
上野千鶴子さん(社会学者)

A5 2/22 16:40-17:40 SPONSORED
小説と映像—創作の現場と人生—連続ドラマ「北方謙三 水滸伝」
製作秘話から語る〜
協賛: WOWOW
北方謙三さん(作家)
若松節朗さん(演出家/映画監督)

2月23日祝 A6 2/23 10:00-11:00 SPONSORED
がんと共に生きる 支えあう社会へ
人生を彩るのは「誰かのために」という思い
協賛: 日本対がん協会
宮本亞門さん(演出家)
齋藤弘道さん(遺贈寄付推進機構 代表取締役、全国レガシーギフト協会 理事)

A7 2/23 11:40-12:40 SPONSORED
一度は行きたい大人の韓国
〜老若男女楽しめる韓国の魅力〜
協賛: 韓国観光公社
岩代おじさん(韓国観光公社)
八木早希さん(フリーアナウンサー)

A8 2/23 13:20-14:20 SPONSORED
言葉が導く、人生の次の扉
—阿木耀子が語る、生きる喜びの見つけ方—
協賛: ハルメク
阿木耀子さん(作詞家・プロデューサー)

A9 2/23 15:00-16:00 SPONSORED
大人のためのメディア解体新書
〜今なにを信じればいいのか?〜
メディアパートナー: BS朝日 銀のマルシェ
関口宏さん(司会者)
青木理さん(ジャーナリスト、ノンフィクション作家)
高橋純子(朝日新聞社編集委員)

※掲載情報は予告なく変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

B オープンステージ

2月22日祝 B1 2/22 10:30-11:30 当日参加OK! 先着120名様
認知症の日常を描く八丈島のイラストレーター
鯨森惣七さんをめぐる
特別トークイベント
嬉野雅道さん
(HTB「水曜どうでしょう」のカメラ担当ディレクター)
森口曉美さん(鯨森さんの妻)

B2 2/22 12:15-13:15
自分らしく今を楽しむ"不機嫌"との向き合い方
渡辺満里奈さん(タレント)

B4 2/22 15:45-16:45
横綱旭富士の相撲人生とこれからの大相撲
〜2人の横綱を育てた名伯楽が語る〜
共催: 日刊スポーツ
宮城野正也さん
(元横綱旭富士、公益財団法人日本相撲協会・参与)
佐々木一郎さん(日刊スポーツNEWS特別編集委員室室長)

2月23日祝 B5 2/23 10:30-11:30
南野陽子と番組制作者が語る、山登りの魅力
〜BS朝日「そこに山があるから」に出演〜
南野陽子さん(歌手・俳優)
日高航人さん(プロデューサー)

C セミナーステージ

2月22日祝 C2 2/22 12:00-13:00 SPONSORED
人生100年を豊かに暮らすためのそなえ
協賛: 三井住友信託銀行
植木敏晴さん(三井住友信託銀行株式会社
フェロー財務コンサルタント)

C3 2/22 14:00-15:00 SPONSORED
人生を楽しみ続けるために脳に投資を!
脳の健康オタク研究者と学ぶ「脳にいいこと」
協賛: サントリー「オメガエイトPLUS」
得田久敬さん(サントリーウエルネス株式会社
生命科学 研究主幹医学博士)

2月23日祝 B6 2/23 12:15-13:15 SPONSORED
人生最高の旅に出よう! 賢い海外旅行の選び方
協賛: 阪急交通社
田淵剛さん(株式会社阪急交通社 東日本営業本部
メディア営業部 提携販売課 課長)
ツアーをガイドする人気添乗員

B7 2/23 14:00-15:00 SPONSORED
第五回Reライフ文学賞授賞式 受賞者表彰と文章教室
「あなたの思い出の写真と言葉の航海に出航しよう」
共催: 文芸社
第五回Reライフ文学賞の長編部門受賞者
(当日発表予定)
座間耀永さん(慶應義塾大学環境情報学部1年、
第三回Reライフ文学賞最優秀賞受賞者)

B8 2/23 15:45-16:45 SPONSORED
眼と耳のアンチエイジング! 今日からできるセルフケア
共催: 日本抗加齢医学会
小沢洋子さん(藤田医科大学 東京先端医療研究
センター 臨床再生医学講座 羽田クリニック
アイセンター 教授 日本抗加齢医学会 副理事長)
平野滋さん(京都府立医科大学耳鼻咽喉科・頭頸部
外科 教授 日本抗加齢医学会 理事)

2月23日祝 C4 2/23 11:00-12:00 SPONSORED
冬虫夏草を知る—自然素材の生命力をセルフケアへ
協賛: ロート製薬
深田一剛さん(ロート製薬株式会社
基盤技術研究部 マネージャー)

C5 2/23 13:00-14:00 SPONSORED
初めての船旅へ はじめて知るクルーズの世界
〜三井オーシャンクルーズの魅力を知ろう時間〜
協賛: MITSUI OCEAN CRUISES
山本佳之介さん(商船三井クルーズ株式会社 営業戦略部
マーケティンググループ 課長代理)

C6 2/23 15:00-16:00 SPONSORED
笑って、学んで、スッキリ!
明日がもっと軽やかになる「終活落語」
協賛: あんしん祭典
三遊亭圓丸さん(落語家)



お問い合わせ窓口

TEL 03-3431-7285

(株式会社ケイ・スリー・クリエーション内 10:00-18:00)